SA 150220	DI 160220	LU 170220	MA 180220	ME 190220	JE 200220	VE 210220
09h15-10h00 Babyfamille **10h00-11h30 Taiso** **14h00-15h00 Judo** adultes débutants **15h00-16h30** Cardio/Renfo compétition Reims : stage TUSHISHVILI, **10h-12h** & **14h30-16h30**	**½ finale des France CA à Amiens**	**18h00-19h30** Tournai, Judo technique & KATA ouvert à partir des Minimes licenciés au JCS Ronchin : stage POBEMI du 17 au 21/02, **9h00-17h00**	**19h15-20h45, Judo** Sainghin, ouvert à partir des Minimes et aux licenciés extérieurs, orientation judo compétition Ronchin : stage POBEMI du 17 au 21/02, **9h00-17h00**	MINISTAGE POBEMI **14H00-18H00**, Sainghin, OUVERT AUX LICENCIES EXTERIEURS **18h00-19h30**, Judo Sainghin, Travail technique et Kata adultes Cadets et + 19h30-21h00 Entraînement féminin ouvert à partir des Minimes aux licenciées extérieures Ronchin : stage POBEMI du 17 au 21/02**, 9h00-17h00**	**12h15-13h15, Judo** Sainghin, ouvert à partir des Minimes et aux licenciés extérieurs, orientation judo compétition 18h30 – 20h00, entraînement de masse Benjamins/Minimes (ouverts aux Poussins 2ème année Compétiteurs) à Wasquehal Ronchin : stage POBEMI du 17 au 21/02, **9h00-17h00**	**19h00-20h30, Judo** Sainghin, ouvert à partir des Minimes, aux jujitsukas et aux licenciés extérieurs, orientation mixte Loisir/Compétition **20h30-22h00, Jujitsu** Sainghin, ouvert à partir des Minimes, aux judokas et aux licenciés extérieurs, orientation Loisir Ronchin : stage POBEMI du 17 au 21/02, **9h00-17h00**
SA 220220	**DI 230220**	**LU 240220**	**MA 250220**	**ME 260220**	**JE 270220**	**VE 280220**
	Challenge Michael Fontesse MICAJUSEVE à Florennes	**18h00-19h30** Tournai, Judo technique & KATA ouvert à partir des Minimes licenciés au JCS	**19h15-20h45, Judo** Sainghin, ouvert à partir des Minimes et aux licenciés extérieurs, orientation judo compétition	MINISTAGE POBEMI **14H00-18H00**, Sainghin, OUVERT AUX LICENCIES EXTERIEURS **18h00-19h30**, Judo Sainghin, Travail technique et Kata adultes Cadets et +	**12h15-13h15, Judo** Sainghin, ouvert à partir des Minimes et aux licenciés extérieurs, orientation judo compétition Lapugnoy : stage SASAKI, **17h30-20h30**	**19h00-20h30, Judo** Sainghin, ouvert à partir des Minimes, aux jujitsukas et aux licenciés extérieurs, orientation mixte Loisir/Compétition **20h30-22h00, Jujitsu** Sainghin, ouvert à partir des Minimes, aux judokas et aux licenciés extérieurs, orientation Loisir
SA 290220	**DI 010320**					
France JU 1D	**France JU 1D**					

Cours et entraînements au club

Cours ou Entraînement à l'extérieur

Compétition

Stage Judo (inscription préalable)

Technique, Kata (libre avec partenaire)

- Sainghin en Mélantois : Dojo, Complexe Sportif, Rue du Stade, 59 262 SAINGHIN EN MELANTOIS, Infos générales : anthonydangre@jcsainghin.com ou kfacon@gmail.com
- Tournai : 37 Rue du Désert, 7500 Tournai
- Wasquehal : Dojo régional, 15 Rue du Molinel, 59 290 WASQUEHAL
- Reims : Gymnase Collège Trois-Fontaines, 51 100 REIMS
- Ronchin : Dojo, Rue Louis Braille, 59790 RONCHIN
- Lapugnoy : Salle Omnisport Joseph Quidet, Rue Jean Jaurès, 62 122 LAPUGNOY