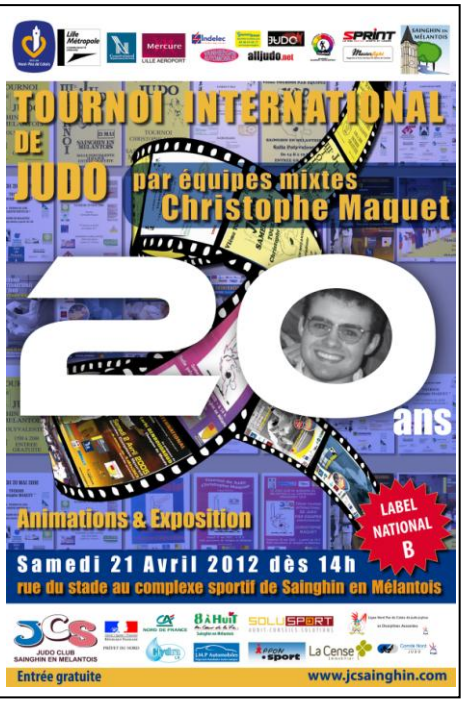
# «Actujudo»

*Le journal interne du club, 03/12*

## NOS 3 EVENEMENTS « CLUB » A VENIR !




### 20EME TOURNOI INTERNATIONAL CHRISTOPHE MAQUET SAMEDI 21/04/12, 14h00

**Plateau provisoire au 06/03/2012 : 21 équipes, 6 nations, 2 continents, 7 Départements de France et 2 sélections régionales**

Etoile de Bordj Menaiel,
CSA AM Baladia Isser

Stichting Topjudo Westland Kodokan,
Makoto Dokokai Oud Gastel

Brander TV

Asahi'90 Kruishoutem,
Dojo Liégeois

Sambo Verona

Sélections régionales :
Pôle Espoirs (59/62), Sélection Masters (59/62)
Départements :
Amicale Carteret (51), AM Condé (59), JC Fresnois (59), Dojo Club Wasquehal (59), US Mouy Masters (60), Club des Jeunes de Longuenesse (62), Tsukuri Judo (62), Sankuno Yawaratori (75), JC Hamois (80), Judomasters Chilly (91). **Le JC Sainghin en Mélantois alignera 1, voire 2 équipes, venez nous encourager !**

### LES ANIMATIONS DU 20EME ANNIVERSAIRE

- Les *BATIDA BATUC*, de 13h15 à 14h15
- La présentation des équipes, à 14h00
- Les animations pour enfants (jeu gonflable, SUMO, ateliers divers, de 14h00 à 17h00)
- La salle d'exposition, de 14h00 à 17h00
- Le Flashmob et la photo des Ceintures Noires, après les poules éliminatoires
- La soirée du tournoi « tenue de soirée », avec le groupe *UNEXPECTED*, le retour du Flashmob et la fête, à partir de 20h30 jusqu'à 4h00 du matin

## LE MINISTAGE BENJAMINS/MINIMES DES VACANCES DE PAQUES

**Dates** : 24 et 25/04/2012
**Lieux** : Dojo, Camping du Grand Sart, à Sainghin en Mélantois, Marais de Péronne en Mélantois
**Animateurs** : Anthony DANGRE, Maëlle TURMEL et Hugo VAUTHIER, stagiaire BAFA
**Stagiaires** : nombre de places = 20 Benjamins/Minimes (y compris les 2 Poussins du cours BE/MI)
**Programme prévisionnel :** http://www.jcsainghin.com/mini-stage-de-paques-les-mardi-24-et-mercredi-250412/
**Coût** : 5 € par jeune, le reste pris en charge par le club ou bénévolement
**Matériel nécessaire** : sa tente, ses affaires de sport (dont kway) et de rechange
**Ouverture inscriptions** : 18/02/12, une fiche sanitaire sera à remplir et à signer par les parents
**Informations** : Anthony DANGRE, 0624490356 ou anthonydangre@jcsainghin.com

## LE STAGE NATURE FAMILIAL DE LA TOUSSAINT (nous étions 60 en 2011 !)

**Dates** : 3 et 4/11/2012
**Lieu** : Parc d'Olhain (62)
**Stagiaires** : nombre de places = 72, **des Poussins aux grands-parents de nos adhérents !**
**Programme prévisionnel :** http://www.jcsainghin.com/wp-content/uploads/2012/01/stage_olhain_jcs_3et4nov2012.pdf
**Informations sur l'aide du club aux familles et les tarifs** : http://www.jcsainghin.com/stage-familial-au-parc-dolhain-inscriptions-ouvertes/

Ayez le réflexe : ***www.jcsainghin.com***

Dojo, complexe sportif, rue du Stade
59 262 Sainghin en Mél.
Tél : 06.24.49.03.56.
*IPNS Ne pas jeter sur la voie publique*

## Coups d'éclat, janvier/février 2012

- **Marine GIRAUD,** 1ère à Nivelles (BEL), le 15/01, 2ème au tournoi national de Laval, le 12/02
- **Yohan PERON,** 2ème à Nivelles (BEL), le 15/01, Champion du Nord Senior 1D, le 19/02 à Vieux-Condé
- **Yoan TOUQUET,** Champion du Nord Cadet, le 15/01 à Lallaing
- **Gatien LIBERT,** Vice Champion du Nord Cadet, le 15/01 à Lallaing
- **Pierre BOCK**, 3ème du Nord Cadet, le 15/01 à Lallaing
- **Alexiane HUBERT**, 5ème des Régionaux Juniors, le 11/02 à Lallaing, qualifiée pour la demi-finale des Championnats de France
- **Jeoffrey GUELTON,** 1er à Nivelles (BEL), le 15/01, 2ème à l'EUROMETROPOLE MASTERS, le 28/01, à Wasquehal
- **Anthony DANGRE**, 1er à Nivelles (BEL), le 15/01, 3ème à l'EUROMETROPOLE MASTERS, le 28/01, à Wasquehal
- **Jean-Michel PUGET,** 2ème à Nivelles (BEL), le 15/01
- **Aurore GAGNEUX,** 3ème à Nivelles (BEL), le 15/01
- **Angelo LOPEZ**, 2ème du Championnat provincial Junior à Ypres (BEL)
- **Mike DEMIDDELE,** 1er à Nivelles (BEL), le 15/01
- Le 22/01 à La Bassée, pour la 2ème journée qualificative des Benjamin(e)s, sur 18 engagés, 2 victoires, grâce à **Margaux VILLE** et **Lilian BURETTE**, 4 podiums, grâce aux 2èmes places de **Julie COUSIN** et de **Simonin BERNARD** ; 6 de nos judokas rentrent dans les points, grâce aux 5èmes places de **Mathis MONTEGNIES** et **Tristan GAGNEUX.**
- **Le 11/02, à Ronchin, nos jeunes réalisent la belle performance collective de terminer 3èmes sur 21 clubs, à la Coupe des Bruants, bravo à eux, des Minipoussins aux Benjamins.**

## Coups d'arrêt, janvier/février 2012

Le 1er trimestre 2012 n'a pas épargné le JCS : les Seniors/Masters ont été touchés, Jean-Michel, Jean, Fréd et Anthony à l'épaule, Louis au coude et Jeoffrey à la cheville, puis le sort s'est abattu sur les Cadets, Yoan et sa clavicule et pire encore, Gatien et les ligaments croisés du genou, avant de s'attaquer ensuite aux plus jeunes, les cervicales de Mathis et Thomas, Aaron pour une nouvelle clavicule et Mathis lors de l'Interclubs, toujours à l'épaule. Sans compter celles qui sont toujours en rééducation, on pense à Justine et Coraline. Heureusement, d'autres ont repris, mais quelle poisse décidément pour nos troupes depuis deux saisons ! On pense à vous les amis, revenez vite !

## NOTRE INTERCLUBS DES JEUNES DU NORD DU 25/02/2012

328 jeunes combattants, représentant 16 clubs, 28 équipes pour le tournoi par équipes, de formidables bénévoles au service du club, du public et des combattants, **vous avez été formidables, MERCI à tous !!!**

## Les Chemins du Mélantois III : à vos marques !

Le JCS coorganisera les courses des Chemins du Mélantois 2012, **rendez-vous pour la 3ème édition le Dimanche 16 septembre 2012** – Pour faire partie du groupe de travail, merci d'envoyer un mail à anthonydangre@jcsainghin.com, prochaine réunion le Jeudi 19 avril, à 19h00, en principe, au Club house du Complexe sportif de Sainghin

Infos sur www.lescheminsdumelantois.fr

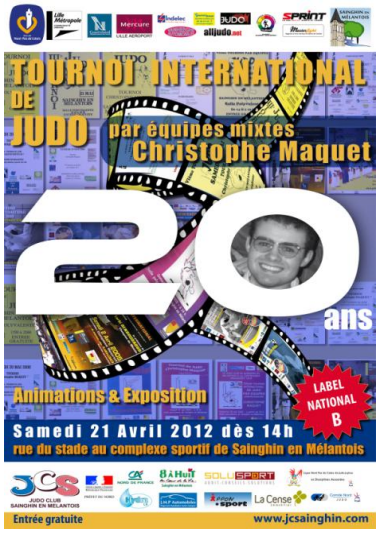
## FLASHMOB DU TOURNOI CHRISTOPHE MAQUET

Au Dojo, les samedis suivants, entre 12h00 et 12h45 : 17 mars, 24 mars, 31 mars, 7 avril, 14 avril. Les séances sont ouvertes à tous nos adhérents, quel que soit l'âge, seule la bonne humeur est exigée ! Vidéo pour vous entraîner : http://www.youtube.com/watch?v=3PoxOyRVNyY&feature=youtu.be

## NOTRE EVENEMENT 2012 : LES 20 ANS DE NOTRE TOURNOI INTERNATIONAL PAR EQUIPES MIXTES, BAPTISE CHRISTOPHE MAQUET EN 1996

## PRENEZ DATE : SAMEDI 21 AVRIL 2012, COMPETITION DANS NOTRE COMPLEXE ET SOIREE A L'HOTEL MERCURE LILLE AEROPORT DE LESQUIN

**Deux nouveaux partenaires sur notre affiche 2012**, diffusée à la rentrée, merci de leur confiance !



*Le Tournoi, depuis sa création, c'est aussi une soirée-buffet dansante à thème, qui unit nos adhérents et les combattants*

## Participez avec nous à cette grande fête du club le 21/04/2012 :

- en venant simplement encourager nos deux équipes et voir le spectacle offert par les compétiteurs, à partir de 14h00 à la Salle de Sports (nous prévoyons aussi quelques animations pour les jeunes),
- en nous rejoignant au Mercure, pour la grande soirée dansante du club,
- en rejoignant le groupe de travail spécial XXème anniversaire, dont les réunions sont programmées, au club-house, les 22/03/12, 12/04/12, 20/04/12 et 24/05/12 (bilan),