

COUPE DEPARTEMENTALE NE-WAZA BRÉSILEN
JUNIORS / SENIORS G et F



Le 26 janvier 2013 à LALLAING
(Salle Pierre Legrain, route de Pecquencourt)
Pesée : 15h-15h30



COMITE NORD JUDO



REGLEMENT COUPE NE WAZA DU NORD

(juniors/seniors)

Le Ne-Waza (travail au sol) est une des composantes importantes du Judo – Jujitsu. La richesse du patrimoine technique dans ce domaine est à la hauteur de sa grande efficacité et de sa valeur éducative.

La mise en place de compétitions spécifiques de NE WAZA ambitionne de redynamiser ce secteur à partir d'une réglementation propre permettant à des pratiquants débutants de tout âge de travailler en toute sécurité.

CONTROLE DES INSCRIPTIONS

Les participants devront être en possession du Passeport Fédéral, Certificat Médical de la Saison 2011/2012 et de la Licence de l'année en cours.

PARTICIPANTS

Féminines et Masculins Juniors/seniors

CATEGORIES DE POIDS

Catégories Juniors-Seniors **prévisionnelles** :

Féminins : - 57kg, -70kg, + 70kg.

Masculins : - 73kg, - 81kg, + 81kg.

(Nous privilégierons les regroupements morphologiques en cas de nombreux participant (e)s.)

Selon la participation, possibilité de faire des poules vétérans (+40 ans)

INSCRIPTION

Sur Place et ouverte à tous les licenciés FFJDA (tous les départements)

FORMULE DE COMPETITION

En Poule ou en Tableau suivant le nombre de participants.

NATURE DE L'EPREUVE

Limites d'actions par grades et âges :

Juniors et seniors : les clés sur les membres inférieurs ne sont autorisées qu'à partir de la ceinture verte. Elles ne pourront être effectuées que dans l'axe de l'articulation (pas de torsion).

Seniors à partir de 46 ans : Les clés de jambes sont interdites. Le départ ainsi qu'une éventuelle reprise du combat s'effectuera un genou au sol.

Résumé des points :

Sur positions

- Contrôle en Osae-Waza (Gesa-Gatame ou Shio-Gatame) pendant 5 secondes = 1 point.
- Genou sur l'estomac pendant une durée de 3 secondes = 2 points.
- Contrôle en Tate-Shio-Gatame (position montée) pendant une durée de 5 secondes = 4 points
- Contrôle par derrière avec les 2 talons engagés au-delà des aines pendant 5 secondes = 4 points.

Sur actions

- Amenée au sol (projection) = 2pts
- Renversement et inversion de position (Tori en position inf passe en position sup et la maintient environ 5 secondes) = 2 points.
- Passage de garde = 3 points (si le contrôle final est validé).
- Renversement (Tori en position sup, renverse Uke qui était à 4pattes) = 2 points (si le contrôle final est validé).
- Toutes actions de Tori suivies par une prise du dos d'Uke pendant 5 secondes = 2 points.

Sur pénalités

- SHIDO 1 = 2 points pour l'adversaire
- SHIDO 2 = 4 points pour l'adversaire
- SHIDO 3 = 6 points pour l'adversaire
- SHIDO 4 = HANSOKU-MAKE et perte du combat.

Un athlète peut gagner le combat avant la fin du temps réglementaire, si l'adversaire abandonne suite à une tentative d'étranglement, de clé de bras ou de jambe (dans l'axe).

Règles d'arbitrage complètes de la F.F.J.D.A. sur site internet

<http://www.ffjudo.com/ffj/Activites/Newaza>