



**EQUIPES SENIORS FEMININES ET MASCULINS**  
**PROGRAMME PREVISIONNEL\* AU 21/10/16**

VENDREDI 21/10/16 : présentation du projet à l'AG du JCS

MARDI 20/12/16 : séance collective [MOSCION](#) n°1

JEUDI 22/12/16 : Futsal V. d'Ascq (à côté de OCEA/Crocodile)

LUNDI 26/12 : footing collectif parc du héron

MARDI 27/12/16 : séance collective [MOSCION](#) n°2

JEUDI 29/12/16 : badminton ou squash Arbonnoise V. d'Ascq

LUNDI 02/01/17 : footing collectif parc du héron

13-16/01/17 : Ecosse

**[CHAMPIONNAT DU NORD A WASQUEHAL, 21/01/17](#)**

JEUDI 09/02/17 : commun à déterminer

JEUDI 16/02/17 : commun à déterminer

**[CHAMPIONNAT REGIONAL HAUTS DE France A CALAIS, 19/02/17](#)**

**[CHAMPIONNATS DE FRANCE 1ERE DIVISION PAR EQUIPES DE CLUBS](#)**

MARSEILLE (PACA) du 11/03/2017 au 12/03/2017

**[CHAMPIONNAT 2eme DIVISION PAR EQUIPES DE CLUBS](#)**

INSTITUT DU JUDO (Paris) du 14/10/2017 au 15/10/2017

*\* le programme définitif dépendra de l'implication et des résultats*