

Emploi du temps

Année : 2017

stage **FEVRIER**

Arts martiaux Ronchinois

| | <i>Lundi 20</i> | <i>Mardi 21</i> | <i>Mercredi 22</i> | <i>Jeudi 23</i> | <i>Vendredi 24</i> | <i>Samedi</i> |
|-----------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------|
| 09:00 09:15 | Accueil FOOTING | Accueil FOOTING | Accueil | Accueil FOOTING | Accueil FOOTING | |
| 09:45 10:15 | ateliers | JUDO | judo sol | JUDO | JUDO | |
| 10:45 11:15 | JUDO | DEBOUT | JU JITSU | TRAMPOLINE | tournoi | |
| 11:45 12:15 | | | | arbitrage | | |
| 12:45 13:15 | Repas CANTINE | Repas CANTINE | Repas CANTINE | Repas CANTINE | Repas friterie | |
| 13:00 13:30 | Temps LOISIRS | jeu societe | | | | |
| 14:00 14:30 | ateliers GYM | badminton | JOURNEE ARCHERY | ROLLERS jeux collectifs | JEU SOCIETE | |
| 15:00 15:30 | et renforcements | tennis de table | et CHÂTEAU | JUDO | PISCINE | |
| 16:00 16:30 | KATAS | ultimate | GONFLABLE | | | |
| 17:00 | Gouter | Gouter | Gouter | Gouter | Gouter | |
| | | | | | | |

PLANNING PREVISIONNEL POUVANT CHANGER PENDANT LE STAGE

prevoir raquettes de PING PONG + BALLEES, affaires de piscines , eau , tenue de sport et kimor

