



Stage d'entraînement décentralisé de perfectionnement kata (uv1) de la commission kata du Comité Nord .

le vendredi 27 septembre 2019
de 19h15 à 21h15

Stage Gratuit

ouvert à tous les licenciés FFJDA
de Minimes (ceinture orange et plus) à Séniors (ceinture bleue et plus)

sous la direction de :

Maître Francky Gustin 6^{ème} dan
Responsable et correspondant kata du Comité Nord
Juge régional.

Kata proposé : Nage no kata (4 et 5)

Carole Heras 5^{ème} dan
Membre de la commission kata Comité Nord
Juge régional.
Championne d'Europe kata, formatrice nationale.

Kata proposé : Kime no kata et Gonosen

Claude Vanhalwyn 5^{ème} dan
Membre de la commission kata Comité Nord
Juge régional.

Kata proposé : Goshin jitsu

Maître Marc-Antoine Le Cap 6^{ème} dan
Membre de la commission kata du Comité Nord
Responsable des katas Ligue des Hauts de France
Formateur national, juge national.

Kata proposé : Nage no kata (1 et 3)

Dojo Aniche
Salle des Arts Martiaux Laurent Giorgetti
43 rue Delforge
59580 Aniche

Le professeur
Alain Guérez 4^{ème} dan
06/12/04/30/06

Le président
Olivier Ziembinski
06/68/85/85/31