Examens de grades Ligue des Hauts de France

☎ : 03 91 20 67 80 Mail : liguehautsdefrancejudo@gmail.com

Le Secrétaire de CORG :

*Eric BAILLEUL 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : **06.10.43.65.05** Email : **ericbailleul@sfr.fr***

VERQUIN 62131

ARENA Béthune/Bruay, ZAC du beau prè

SAMEDI 24 JUIN 2023

STAGE de perfectionnement KATA

Réservé uniquement aux candidats inscrits à l'examen de 9H30 à 11H30 (Le stage n'est pas obligatoire)

Pause repas de 11h30 à 13h00

EXAMENS UV.1 KATA du 1er au 4ème DAN et UV.2 TECHNIQUE 3ème et 4ème DAN

De 10h00/13h00 : Enregistrement des candidats participants au stage - Examens à partir de 13H00

De 13h00/14h30 : Enregistrement des candidats ne participants pas au stage - Examens 14h30

DIMANCHE 25 JUIN 2023

Test d'Efficacité Combat

Organisation par poules, elles seront constituées prioritairement avec des groupes de poids les plus homogènes possibles. En cas de différences de poids ou pour toute autre raison, les combattants sont libres de ne pas faire le combat proposé.

HORAIRES DES ENREGISTREMENTS

Cadets Masculins 1,2 et 3ème année Ceintures Marrons ➔ 7H45/8H15

Juniors/Séniors et Vétérans Ceintures Marrons ➔ 8H30/9H00

Toutes les FEMINIMES Ceintures Marrons et Noires ➔ 10H30/11H00

Cadets 2ème 3ème année J/S et Vétérans Ceintures Noires ➔ 12H00/12H30

ATTENTION : Vérifiez bien votre poids lors de votre inscription le jour de l'examen. Des contrôles pesées inopinés auront lieu sur chaque poule, une tolérance de poids de 1kg est acceptée. Au-delà de cette tolérance des sanctions seront prises.

- **Inscriptions limitées uniquement sur extranet. Aucune inscription sur place.**

Le Président de la ligue
Gérard GUILBAUT

Le Secrétaire du CORG
Eric BAILLEUL