

AU PROGRAMME

(à noter que les adultes de tous nos cours, Ceintures Noires ou pas, sont invités à participer à l'ensemble du programme, en kimono, de 18h30 à 20h30)

17h00 RENDEZ-VOUS INSTALLATION DES DEUX SURFACES DU DOJO DANS LA SALLE DE SPORTS, MERCI A TOUS !

18h25 RENDEZ-VOUS COURS DES **BABYJUDOKAS (2018 & 2019)** EN KIMONOS, DANS LA SALLE DE SPORTS

18H30-19H00 **BABYJUDO 1+2**
ENTRAINEMENT AVEC LES ADOS ET LES ADULTES ET REMISE DES CEINTURES & DIPLOMES

18h55 RENDEZ-VOUS COURS DES **MINIPOUSSINS (2016 & 2017)** EN KIMONOS, DANS LA SALLE DE SPORTS

19H00-19H30 **MINIPOUSSINS 1+2**
ENTRAINEMENT AVEC LES ADOS ET LES ADULTES ET REMISE DES CEINTURES & DIPLOMES

19h25 RENDEZ-VOUS COURS DES **POUSSINS (2014&2015) ET PARAJUDO** EN KIMONOS, DANS LA SALLE DE SPORTS

19h30-20h00 **POUSSINS**
ENTRAINEMENT AVEC LES ADOS ET LES ADULTES Y COMPRIS PARAJUDO ET REMISE DES CEINTURES & DIPLOMES

19h55 RENDEZ-VOUS DES **BENJAMINS/MINIMES**, EN KIMONOS, DANS LA SALLE DE SPORTS
RECOMPENSES AUX NOUVELLES CEINTURES NOIRES

20h00-20h30 **PARAJUDO & BENJAMINS/MINIMES** : RANDORIS AVEC LES ADULTES ET REMISE DES CEINTURES & DIPLOMES

20h30 TOP COMPÉTITEURS DE LA SAISON ET MOT FINAL DU PRÉSIDENT

RANGEMENT DES TAPIS TOUS ENSEMBLE

suivi d'un buffet froid salé et sucré façon auberge espagnole, dans la salle polyvalente ; aucune inscription au préalable, chacun rapporte de quoi manger (salades de pâtes de riz, de tomates, quiches, tartes, etc.) et on met tout en commun sur une grande tablee – LE CLUB PRENDRA EN CHARGE LES BOISSONS dans la limite des stocks disponibles et le pain, le club fournira un gobelet durable à ceux qui n'en ont pas – Buffet privé réservé à tous nos adhérents, leurs familles et leurs éducateurs

00H00 MAX MAX FIN DE LA FÊTE ET RANGEMENT DES SALLES

AU JCS ON EST
ÉCORESPONSABLES,
MERCİ DE RAPPORTER
VOTRE GOBELET JCS
LES AMIS !

